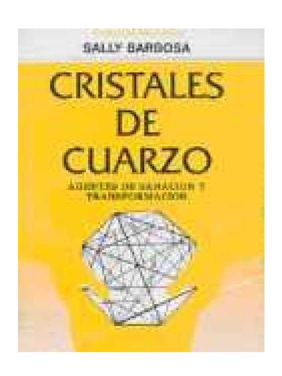
CRISTALES DE CUARZO



SALLY BARBOSA

Cristales de Cuarzo, agentes de sanación y transformación
Sally Barbosa
Digitalizador: Desconocido

DEDICATORIA

Este libro está dedicados mis compañeros de equipo de trabajo del Proyecto ALAS y al lector, en la certeza de que al conocer la función y usos del cristal, poniéndolos en práctica, enriquecerán sus vidas con la Luz de Amor y Alegría.

Con Amor
Sally Barbosa

PROLOGO

Desde tiempo inmemorial el verdadero conocimiento ha venido a nosotros por vías de muy difíciles senderos. En los últimos diez años hemos visto un nuevo sol iluminar el camino. El conocimiento se está dando de forma fluida y diáfana a todo aquel que se responsabilice por alcanzarlo. Hoy puedo decirle a todo aquel que lea o intente leer un instrumento de concientización que este puede ser hallado a través de la luz petrificada o cristal de cuarzo según se veía en la tradición shamanista de siempre; pero ahora viene presentado en forma diáfana y fluida por una conocedora de sus facultades como es la Dra. Sally Barbosa, quien presenta a ustedes el primer libro que en nuestro idioma pone al alcance de todos distintos niveles del uso del cristal.

Su forma magistral de conocimiento hace asequible al buscador el conocimiento de cómo, para qué y hasta dónde es beneficioso el cristal. Esta forma de presentarlo no es al azar. Es el resultado de un trabajo comprometido con la experiencia, el estudio y la dedicación a revelantes tópicos de sanación, mejoramiento humano y levantamiento en conciencia a lo que la Dra. Sally Barbosa ha dedicado toda su vida y de lo cual, a través de su obra, una vasta línea magistral, nos ha dado fe y pruebas.

En esta nueva obra la Dra. Sally Barbosa hace gala de sus dotes magistrales para hacer llegar a todo buscador lo que él necesita en su instrumento "el cristal de cuarzo". Este presenta como recurso y medio de múltiples facetas trascendentales del mundo de la realidad, el maya del hombre. En esta exposición y a través de los seminarios al respecto nos introduce en un mundo que ella conoce no como intelectual sino como practicante de estas ciencias sublimes a las cuales llega desde todas las vías. La intelectual para quien sólo busca información y la entrega copiosamente ya que es de su dominio. Para quien busca lo fenomenológico en la maravilla del parapsiquismo dando a éste la oportunidad pedida. Para el trascendentalista que busca una síntesis comprometida y veraz se abre como loto iniciático en fragancia de verdadera gnosis y funcionamiento práctico.

Es a través de la Dra. Sally Barbosa que una gota del conocimiento de las altas esferas viene dándose de forma gradual y comprometida con el ser humano sin olvidarse de su realidad circundante y su objetivo científico. Invito al lector a la trascendencia por y con el cristal dentro de este marco de comprensión y unión; aquí está lo que usted está buscando sobre el cristal. El resto ha de buscarse dentro de usted mismo y su cristal.

En resumen, en esta obra se conjugan todas las esferas que atañen al conocimiento del cristal. He aquí todos los modos y medios. Es primera en su clase, con la trascendental acción de estar en castellano para el alcance de quien, no dominando otros idiomas, no se había contactado con el maravilloso mundo del cristal.

Ahora no hay excusas para el remolón. La Dra. Barbosa ha puesto en manos de todos un conocimiento de miles de años y es en esta obra como llega a nosotros los lectores. Bebamos de la ambrosía de quien ha sabido darnos lo mejor de sí.

Profesor Carlos A. Femández.

Amigo lector:

En este periodo histórico que vivimos y estando la humanidad bajo la influencia de una fuerza natural que va predominando en todo lo existente nos es necesario alertarnos conscientemente y cooperar con ella para entrar con paso firme y decidido en el cuarto plano evolutivo, que es la cuarta dimensión. ¡La fuerza es el **AMOR!**

Siendo la tónica de la Nueva Era de Acuario el conocer, vamos recorriendo el camino de retorno a nuestro estado natural de perfecta inocencia y santidad, conociendo y utilizando para avanzar las herramientas que nos sirven para trascender estados de conciencia inhibitorios que nos privan de la inmediata cognición.

Al transmutarnos individualmente, propiciamos la transformación de la raza humana en pleno. Hay lecciones que debemos repasar antes de cruzar el puente que nos separa aparentemente de la salvación y liberarnos de la sujeción del tiempo, el espacio y la materia, Debemos hacemos puros, luminosos, receptivos a las vibraciones superiores alistándonos a la siguiente etapa de la jornada.

Afortunadamente hemos redescubierto el uso de los cristales de cuarzo como agentes de sanación y transformación. El cristal nos conecta con las octavas superiores de luz facilitando nuestro levantamiento en conciencia, nuestra ascensión al Reino de Dios del que formamos parte y que nunca dejamos. Utilicemos los cristales con amor y sabiduría.

DIALOGO

Estoy plena de Dios
Toda la existencia está plena de Dios
Nada está muerto ¿Cómo podría estarlo? Todo está vivo, vibrante, trémulo, en espera ...
¡Oye el latido del corazón de la piedra!
Dime tu secreto, piedra Grita tu verdad, silencio Cuéntamelo todo, río. Dime, viento, lo que has visto en Tu recorrer sin tregua ¡Todo diálogo es posible!. Ven y hablemos, hermana piedra. Todo diálogo es posible ¡funde tu esencia en mi esencia!

Cristal

¡Bienvenidos a la Era del Cristal!. La humanidad está emergiendo del oscurantismo, **AQUI – AHORA.** Se interesa en su salud, en los deportes, la dieta, la sicología y busca los conocimientos que anteriormente se le escapaban por estar ocultos tras el velo del misterio, considerándose que el plano físico era el único existente. Habiendo madurado, la raza humana está desarrollando una conciencia grupal cooperativa, internacionalizándose al disolver las barreras del separatismo entre la gente que la compone.

Por todos los rincones del planeta vemos violentos signos de lucha entre las nuevas cualidades que viene desarrollando nuestra humanidad y la tremenda oposición del elemento conservador, que siente pavor de ser eliminado para dar paso a las nuevas estructuras de pensamiento.

Todo ser humano desea conocer mejor sus energías y cómo utilizarlas positivamente para enriquecer su vida. La ciencia nos demuestra, a través del análisis espectral, que el universo es una unidad que contiene las mismas substancias y está sujeta a las mismas reacciones: a la vibración, gravedad, calor, movimiento, luz y fuerza. Estas reacciones son intercambiables y transmutables entre sí.

El cristal de cuarzo, cristal de roca o silicón dióxido es un elemento mineral transparente que existe abundantemente en la corteza terrestre. La arena, formada por granos de silicón, unida al agua, se transmuta en cristales al cabo d milenios. También en el cuerpo humano existen diminutos cristales que ayudan a sostener el cabello, la paredes celulares y otros tejido orgánicos.

Integra la ciencia física con la ciencia espiritual llevando al se humano a **CONOCER** a Dios, no meramente a creer en El. Hoy día todos los científicos están d acuerdo con que la materia es energía y que el último de sus átomos está compuesto por energía oscilando en varias frecuencias vibratorias. Han ido ascendiendo gradualmente en la escala vibratoria, descubriendo a su paso ondas más finas, más sutiles y más cortas, Aceptando que el espectro de color", la escala musical, los pesos atómicos y el influjo de los astros afectan la agricultura, la salud, los insectos y los gérmenes, entre otros.

Todo eso y mucho más era conocido y puesto en función por los sacerdotes-científicos y alquimistas de la antigüedad. El color, el perfume el sonido y los cristales fueron utilizados ampliamente como agentes de sanación por civilizaciones antiguas tan importantes como la atlante, la incaica, la egipcia, la maya y la griega en sus Edades de Oro. Los siguen usando las tribus Zuñi y Hopi de los Estados Unidos de América y la ciencia médica de hoy comienza a utilizarla exitosamente.

El cristal de cuarzo, a través de su sistema, conduce y almacena el ¡lujo de la energía de diferentes tipos. Son los canales más directos por los cuales la energía pensante, el color, el sonido y el aroma son alcanzados, amplificados y retransmitidos. Cuando el cristal es utilizado

como agente de sanación, el organismo absorbe las vibraciones que necesita a través de las células que lo componen y éstas sanan por si solas ya que la enfermedad es producto de un desequilibrio energético en la vibración celular normal.

Cuando los rayos de energía cósmica tocan el cristal se inicia la interacción entre ellos y el ser humano que lo utiliza como receptor transmisor de la energía sanadora. Si se le añade al cristal un circuito de oro o de cobre, éste absorbe mayor cantidad de rayos cósmicos, canalizándose así mayor cantidad de energía del mismo.

Los cristales de cuarzo tienen ciertas propiedades llamadas pizoeléctricas. Reciben, amplifican, transforman, almacenan, focalizan y transfieren la energía. Por tal razón son utilizados ampliamente en la tecnología espacial, en micrófonos, altoparlantes, en toda forma de equipo audiovisual, relojes, microprocesadores, hornos microondas y hasta en la microcirugía y el rayo laser.

Sus efectos en la energía mental son tan dramáticos como en el plano físico produciendo mayor claridad y fuerza pensante. No sólo la energía corporal se amplifica. También se amplifica el alcance del poder del pensamiento enfocándolo correctamente y enviándolo a la distancia que se desee. Sirve de vehículo para alcanzar y poner en función talentos y habilidades mentales y síquicas. Entre ellas el potencial de sanarnos nosotros mismos y ayudar a otros a sanar.

Una manera excelente de mantenernos llenos de energía es llevar un cristal debidamente limpio, activado y programado como una pieza de joyería. Pueden llevarse en collares, aretes, pendientes o en pulseras asegurándose de utilizar oro, cobre o plata para engarzarlos. Para limpiarlos pueden colocarse en agua de mar o en una solución de agua potable y sal marina por 24 horas.

Hay varios métodos para activarlos, pero el más simple y sencillo es exponerlos a los 'rayos solares y lunares por 48 horas. La programación depende totalmente del uso que le asigne quien lo programa.

Hay diferentes cristales de cuarzo. El más utilizado es el transparente por su excelencia como transmisor receptor y su potencia energética. El cuarzo rosado, cuya coloración se la da el titanio, suaviza las emociones. El lapislázuli, de color azul, trabaja a nivel mental emocional y física. Muchos grupos los utilizan para establecer y fortalecer su comunicación telepática con Inteligencias Superiores. Otros están abriendo vías de comunicación con plantas y animales. Algunos hablan telepáticamente con devas, ángeles de los reinos mineral, vegetal y animal.

Juntos podemos utilizar los cristales para crear un nuevo mundo lleno de armonía y equilibrio. Regalar un cristal es regalar **AMOR** porque el cristal carga en sí mismo la vibración del amor. La palabra **Chrystos** viene de **chrystalos**, en griego. Cristificarse es convertirse en cristal diáfano donde la Luz del Amor de Dios se proyecte al universo.

¡Conviértete en cristal conscientemente Sana al planeta Tierra con tu amor al sanar tú.

ACUARIO: LA ERA DEL CRISTAL

Una de las características principales de la Era de Acuario es el uso de cristales para la manpulación de energía invisible. Los cristales son parte integrante de nuestro estilo de vida. Sirven en muchas áreas e influencian en otras.

Muchos tipos de radios utilizan cristales. La televisión utiliza cristales. El cristal parece en computadoras, relojes, hornos microondas, calculadoras, máquinas de coser, juegos de video, rótulos comerciales, etc. Son utilizados en embarcaciones de todo tipo, en aviones, automóviles, autobuses y en todo medio de comunicación. Se utilizan en la tecnología espacial y en la medicina, especialmente en la mícrocirugía.

Vivimos en los tiempos más interesantes y excitantes que jamás hayan existido en el planeta. Estamos recreándonos como raza cósmica. Nuestra responsabilidad es crecer cada día con sabiduría.

¿Estás listo? LISTO O NO: ¡AHORA ES EL MOMENTO!.

¿Conocimientos antiguos?. ¿Tecnología futurista?. ¿Superciencia del futuro?. ¿La nueva Atlántida?. Lo cierto es que gente de todas las edades, vocaciones y credos, además de la gente que trabaja rutinariamente con conocimientos espirituales como síquicos, astrólogos, senadores y parasicólogos, se interesan profundamente en los cristales y aprenden a utilizarlos como instrumentos de sanación y transformación.

También les interesan a los ingenieros en electrónica porque sus ultraprecisas vibraciones, en respuesta a la corriente eléctrica son ideales para sincronizar ciertas piezas en relojes, teléfonos y radios.

Los senadores espirituales utilizan el cristal de cuarzo porque su estructura particular facilita el flujo de la energía vital llevando al individuo a la armonía, que es la sanación.

El campo energético de vida del ser humano rige los procesos fisicos, mentales y emocionales, el cual, en perfecto estado de salud recibe el flujo de la energía interrumpidamente, Cuando el flujo energético se debilita por el exceso de tensión física o emocional, se crea un desbalance. De no corregirse el mismo se acumula más tensión en otras partes del cuerpo produciéndose dolor y enfermedad.

Debido a que 80% -90% de todas las enfermedades son de tipo sicosomático, la utilización del cristal de cuarzo es un preventivo efectivo contra ellas. Cuando la terapia electro-cristal se combina con el sonido adecuado, el color propicio, el aroma indicado, el masaje, la acupresión o el reiki, entre otras, se restablece la armonía, al fluir libremente la fuerza de la vida por los meridianos que cubren todo el cuerpo humano desde la coronilla hasta los dedos de los pies, vía diferentes rutas. Estos canales energéticos pueden ser estimulados pasando las manos y el cristal, siguiendo la línea del meridiano en la dirección correcta.

Este fluir energético está relacionado con el Yin y el Yang. La energía universal que es el origen de la vida misma. La energía Yin fluye de la tierra y la energía Yang fluye del sol y es esta fuerza de vida la que es llevada a través del cuerpo por los meridianos, dándose la sanación en todos los niveles cuando fluye libremente por éstos.

Estamos inmersos en un proceso transmutador rudo, acompañado de desorden aparente, caos y saltos en el desarrollo de nuestra raza humana. En el proceso de sanación del planeta Tierra, en el que para sanar a nuestra humanidad tenemos que sanarnos a nosotros individualmente primero, la energía del cuarzo se utiliza para remover bloqueos energéticos en el campo biomagnético del individuo. Al remover el bloqueo se restablece el balance.

La oportunidad de liberarse de la sujeción del espacio-tiempo, de la enfermedad, del miedo a lo desconocido y a la muerte biológica ha llegado a nosotros. Es aquí-ahora. ¡Cristifícate!. Conviértete en cristal para que sólo la Luz del Amor pueda tocar a otros a través de ti.

ESTRUCTURA FISICA DEL CUARZO

Es un compuesto químico casi puro entre todos los minerales aunque a veces se encuentran minúsculas cantidades de elementos como hierro, manganeso, titanio, litio y sodio, lo que le da diferentes colocaciones.

Su cristalización es hexagonal. Clase trapezoédrica. Los cristales están formados por un prisma hexagonal con dos romboedros distintos pero de parecido desarrollo lo que le dan apariencia hexagonal.

Son incoloros o coloreados por impurezas: brillo vítreo, transparente, dureza de 7 en escala de 10: densidad, 2.6; fractura concoidal.

El cuarzo incoloro o cristalino es el, más común. Se encuentra en Brasil, Madagascar, Estados Unidos y en muchas otras partes del planeta. Se llama **Kristallos,** en griego, que significa hielo, porque se creía que era agua congelada por los dioses del Olimpo para que, se mantuviesen en estado sólido.

El cristal de cuarzo remueve las formas negativas de pensamiento, eleva las frecuencias vibratorias y aumenta los dones síquicos, alertando espiritualmente a quien lo lleva. Puede utilizarse como foco de meditación, para comunicarse, telepáticamente con otras personas, los devas y para sanar a todos los niveles.

El cristal de cuarzo amplifica las propiedades cristalinas en el cuerpo, que están localizadas en las células salinas, el sistema circulatorio, los tejidos grasos, el sistema nervioso o linfático y la glándula pineal. Alivia todo extremo emocional, particularmente la histeria. El cuerpo emocional se alinea al cuerpo etérico.

Amplifica fuertemente las formas de pensamiento. Balancea la energía negativa y positiva (Yin y Yang) porque es andrógino. Ayuda a asimilar la fuerza de la vida en el cuerpo. Todos los miasmas se eliminan y todos los nutrientes se asimilan con mayor facilidad. Aumenta la protección natural del cuerpo contra las radiaciones. Nos ayuda a comprender mejor las enseñanzas espirituales más elevadas y la inspiración fluye con mayor facilidad en quien lo utiliza. Todas las formas de pensamiento se exaltan y la clarividencia aumenta.

Las dificultades con el coraje y los resentimientos desaparecen, la confianza se fortalece y el falso orgullo se disuelve. Aumenta la creatividad y ayuda a eliminar las formas de pensamiento negativas y a hacer silencio mentalmente.

Sirve de protector contra todo tipo de radiación y es extremadamente' eficaz en la radiodifusión y almacenaje de formas de pensamiento.

Sus propiedades piezoeléctricas le permiten amplificar, transformar, almacenar. focalizar, y transferir energías. Por ejemplo: una pequeña lámina de cuarzo en un microcircuito aumenta una

señal eléctrica que se utiliza en micrófonos, amplificadores y en todas las formas de equipos de audio y video.

El cristal transforma energía. Cuando se corta en forma precisa vibra a frecuencia exacta y transforma la electricidad en ondas que pueden !3er transmitidas en señales de radio y televisión.

El cuarzo almacena energía. Una pequeña lámina de cuarzo en un microcircuito almacena enormes cantidades de datos en la memoria de una computadora. Focaliza energía. Por ejemplo, en los láser, el cristal nos permite medir la distancia de la Luna, atravesar paredes de acero o practicar la cirugía ocular.

AGENTES DE SANACION Y TRANSFORMACION

A través de los siglos los líderes espirituales, senadores y científicos han apreciado el cristal de cuarzo como instrumento para fatalizar nuestra conexión con dimensiones superiores a la nuestra y como base de sofisticadas tecnologías.

Los cristales han sido utilizados como transmisores de energías universales poderosas desde hace muchísimo tiempo atrás y en el presente se utilizan en avanzadas tecnologías de comunicaciones, en modalidades curativas innovadoras y para acelerar el crecimiento espiritual.

El cristal de cuarzo es la gema más útil y versátil del reino mineral. Resuena fuertemente con el flujo de las energías cósmicas y actúa como punto focal para recibir energías, transformarlas y retransmitirlas.

Está conectado con las octavas infinitas de luz. Es como si la Luz Pura se hubiera cristalizado. El cristal de cuarzo es objeto de poder por excelencia. Los chamanes de las tribus amerindias lo llaman "roca viva" y conocen la forma de utilizarlo para convertirse en un hombre o mujer "de poder"' Muchos de ellos lo utilizan para ver correctamente enfocando su visión interna a manera de rayos X a través de ellos. Otros lo utilizan para sanar o transmitir o retransmitir energías en forma tal que propician la lluvia y logran maravillas inexplicables para la ciencia actual.

Se dice que las tecnologías del cristal entre los atlantes eran altamente sofisticadas y poderosas. Los Incas, los Mayas y los antiguos egipcios poseían también grandes conocimientos sobre el cristal en conjunción con el de las pirámides pudiendo, con la ayuda de ambas tecnologías y herramientas recibir, modificar, ampliar y proyectar energías masivas para diferentes propósitos.

Los cristales son portadores de gran energía y pueden servir a un ser humano toda su vida. Hay diferentes categorías de cristales, entre ellos:

1. Cristales de poder: Estos son de primer orden y relativamente pocos. Son verdaderas espadas de Luz que cortan las tinieblas aparentes 5. con rapidez y eficiencia iniciando cambios en el estado de alerta consciente de muchos.

2. Cristales dévicos: Son utilizados por los devas o e píritus de la naturaleza como morada o base y lo mejor es dejar que esto sea así para no romper el equilibrio interdimesional existente.

3. Cristales sincronizadores: Sirven para sincronizar frecuencias vibratorias específicas en el proceso de la meditación y van llevando a quien los carga a fluir en armonía con frecuencias vibratorias superiores.

4. Cristales energéticos: Están programados para recibir altas intensidades de energías ínter dimensionales.

5. Cristales senadores: Estos evocan una respuesta de armonía y balance y el ser humano que lo utilice para sanarse a sí mismo y sanar a otros recibe el mensaje, dándose la sanación como respuesta al estímulo. Disuelve la congestión energética y el desbalance, absorbiendo y reactivando su innata perfección total.

6. Cristales baterías: Atraen, almacenan y periódicamente emanan energías. Se utilizan cíclicamente dejando que se carguen para utilizarse cuando están listos y así sucesivamente.

7. Cristales arquetípicos: Almacenan mensajes o códigos que son recibidos por individuos específicos en ciertos períodos de la historia, revelando conocimientos superiores al activarlos.

8. Cristales bibliotecas: Son similares a los cristales arquetípicos pero reciben y almacenan mayor cantidad de información.

9. Cristales transmisores: Transmiten luz con claridad e integridad; son excelentes para enviar luz de -un lugar a otro.

10 Cristales de visión: Amplían y clarifican la visión interna o tercer ojo.

11 Cristales musicales: Son muy efectivos como agentes de sintonía con los planos superiores de conocimiento y cómo agentes de sanción.

12 Cristales quirúrgicos: Utilizados en la cirugía síquica y para alteraciones muy precisas en el patrón energético del aura. El uso del rayo Láser está muy relacionado con la cirugía de la LUZ.

CRISTALES DE CUARZO

El cuerpo humano está compuesto por diversas sustancias, entre ellas el silicón dióxido, que casualmente es la misma de los cristales de cuarzo. Nuestra correspondencia con el cristal es notoria. Sin embargo debido a nuestra naturaleza emocional, nuestras emociones fluctúan respondiendo a las influencias externas que recibimos. Esto altera las frecuencias vibratorias que nos son propias. El cristal de cuarzo no está sujeto a esos altibajos vibracionales manteniendo su frecuencia uniforme.

Cuando lo utilizamos como instrumentos de sanación y transformación nos ayudan a armonizar, unificar y balancear nuestro campo energético-vital. Interaccionarnos con los cristales utilizando diferentes formas de vibración como el pensamiento, la música, el color, el aroma y el tacto entre otras, para amplificar Y enaltecer sus energías utilizándolas para sanación, alcanzar estados superiores de alerta consciente y clarificar nuestra visión espiritual.

Los cristales pueden utilizarse para meditar, transmitir pensamientos y mensajes telepáticos, fortalecer el campo aúrico del ser humano que lo utiliza COMO joyería ceremonial u ornamental.

Pueden llevarse como pendientes colgados al cuello descansando cerca del plexo solar. Se llevan también en aretes para balancear los hemisferios cerebrale En collares o pulseras y en broche decorativos.

Es importante elegir bien metal que los acompaña considerando su capacidad como conductor de energía. Los mejore metales son el oro sólido, la plata esterlina pura y el cobre. El oro añade más energía solar positiva mientras que la plata añade más energía lunar negativa. El cobre añade al cristal una combinación d energías positivas y negativas. Se pueden utilizar aleaciones como e bronce y el hilo de oro. Estos son conductores aceptables siempre cuando no contengan plomo pues éste elimina el flujo de la energía de cristal.

Entre la familia de los cuarzo se encuentra otro tipo de cristales piedras semipreciosas que también se utilizan como agentes de sanación y transformación. Entre ellos encontramos los siguientes.

Cuarzo Rosado: Su coloración se debe al manganeso que contiene y la misma va desde el rosado pálido hasta el rosado fuerte. Antiguamente fue asociado con Venus, diosa de la belleza y el amor. El meditar con una de ellas nos hace más receptivos a la belleza y a la armonía inherente a la naturaleza. Estimula nuestra inspiración creativa y no alerta a la belleza en todas sus manifestaciones. Calma nuestras emociones y nos ayuda a encontrar la paz y la armonía interna. Nos ayuda a sanar los conflictos basados en experiencias negativas de nuestra niñez y a sentirnos amados y aceptados.

Amatista: Recorre todas las gradaciones del violeta. Su coloración se la da el hierro, el manganeso y el titanio que contiene. La amatista está asociada a Neptuno y a Piscis. Protege contra la embriaguez producida por el licor y por las ilusiones del ego. Propicia el crecimiento de las plantas y del cabello del ser humano. Es un poderoso transmisor energético debido a que su espectro ultravioleta trabaja muy bien con ondas ultrasónicas en musicoterapia y en la cirugía médica. Es muy buena para meditar, pues propicia la humildad, la comprensión y la sabiduría de quien la utiliza. Calma y alivia las tensiones siendo excelente para tratar migrañas.

Cuarzo rutilado: Es translúcido con diminutos filamentos de oro o hilos de titánio dioxide en su interior. Se le llama también piedras agujas". Ayuda al cuerpo a asimilar nutrientes, fortifica el sistema inmunológico, previene la depresión y retarda el envejecimiento.

Eleva nuestras frecuencias vibratorias, fortalece el pensamiento y activa las facultades intuitivas y clarividentes latentes en todo ser humano.

Cuarzo ahumado: De color grisáceo translúcido, nos ayuda a expresarnos mejor físicamente, a sentirnos más libres y felices. Disuelve los patrones energéticos negativos y 'promueve los cambios Positivos.

Agata: Viene en diferentes matices de castaño, blanco y gris. Promueve la autoestima y nos mantiene equilibrados ayudándonos a crecer y desarrollarnos como seres humanos.

Ojo de tigre: Dorada y marrón debido a la presencia de asbesto en ella. Nos ayuda a estar alerta a nuestras propias necesidades y a las de los otros, a comprendernos mejor y a relacionamos correctamente con otras personas. A reconocer nuestros errores y a pensar con mayor claridad. No energetiza pero balancea y armoniza nuestras energías.

METODOS DE COLECCION DE CRISTALES

Los métodos de colección de estos cristales varían desde la búsqueda casual sobre el área de inspección, escarbando enérgicamente entre los escombros usando una páteca y marrones de 6-20 libras y cinceles pesados. Las herramientas más populares son un martillo de 2 ó 3 libras y un cincel de punta chata. Los cristales más perfectos son usualmente aquellos de menos de 1/2" de largo, pero ocasionalmente se encuentran cristales muchos más grandes. Los cristales se hallan entrelazados o agrupados y con frecuencia unos cristales perfectos, pequeñitos pueden ser vistos adheridos a la superficie de los mayores.

Se ha desarrollado un negocio ávido de intercambio entre las multitudes de coleccionistas, muchos de los que literalmente poseen miles de especímenes. Los cristales más perfectos son frecuentemente usados como piezas de exhibición en atractivos collares, pendientes y brazaletes.

ESCOGIENDO UN CRISTAL

El cristal es quien escoge a la persona propiamente dicha, pues la atrae agnéticamente. La persona pasa sus manos sobre un grupo de cristales y uno de ellos la atrae fuertemente. En otras ocasiones el amor entre la persona y el cristal es a primera vista, siendo que, por más que le ofrezcan otro, siempre eligirá el que tanto le atrae, sabiendo que es su cristal. Se puede utilizar también el péndulo para elegirlo. Aquél que el péndulo señale afirmativamente ése es el suyo.

LIMPLANDO EL CRISTAL

1. Se coloca en agua de mar o en una solución de agua con sal de mar por 24 horas.

2. Otra alternativa es enterrarlo en barro de 3 a 5 dias.

3. Enterrarlo en tierra de 2 a 7 días.

4. Ponerlo en agua corriente, de arroyos, ríos o cascadas de 5 a 7 días.

Hay otros métodos de limpiarlos en emergencias.

1. Se pone bajo agua fría corriente sosteniéndolo con ambas manos por 1 minuto mientras se visualiza bañado de Luz.

2. Se sostiene el cristal con ambas manos y se respira profundamente. Se retiene la respiración y se exhala rápidamente sobre el cristal visualizando y sintiendo que se limpia. Se repite el procedimiento varias veces.

ACTIVANDO EL CRISTAL

1 . Exponer el cristal a la luz del sol y de la luna por 48 horas para cargarlo con energías positivas y negativas.

2. Exponerlo a tormentas eléctricas, fuertes nevadas o lluvias torrenciales donde la atmósfera está muy cargada de energías dinámicas.

3. Colocarlo dentro de una pirámide por 48 horas en dirección al ápice.

4. Colocarlo en el congelador por 48 horas o exponerlo a calor intenso por ese mismo tiempo.

5. Cargarlo con colores durante 3 horas.

6. Colocar el cristal en un lugar considerado sagrado o en un vértice energético por 48 horas.

7. Llevarlo encima por 33 días para hacerlo una extensión de la persona que lo utiliza.

NOTA: Es muy importante que el cristal de cuarzo sea natural y no sintético pues este último no tiene vida, no tiene ninguna aplicación espiritual o curativa, aunque como adorno sea muy bonito.

PROGRAMANDO EL CRISTAL

1. Sostén el cristal entre tus dedos apuntándolo hacia tu entrecejo o tercer ojo.

2. Mentalmente dile al cristal cuál es su función.

3. Refuerza la programación del cristal durante siete días diciendo. Este es mi cristal para....

4. Deja que la Presencia de Dios en ti te guíe al utilizar tu cristal con amor y sabiduría descubrirás maravillas.

CLARIFICANDO EL CRISTAL

1 Echa en un incensario o quemador ramitas secas de cedro o cortezas de coco seco.

2. Enciende el fuego hasta conseguir que humeen.

3. Humea profusamente tu cristal.

4. Puedes también clarificar el lugar utilizando para sanaciones, meditaciones, proyecciones astrales, transmisiones, etc. utilizando ese método.

5. Puedes utilizar incienso de sándalo o el que prefieras para clarificar el cristal y el lugar que utilices.

COMO TRATAR TU CRISTAL

Trata tu cristal como a tu amigo más grande, querido y apreciado. Puedes guardarlo en una cajita de madera, en un saquito de cuero, de algodón, seda o lana o en una pequeña vasija de barro.

Ten varios cristales. Uno para tu uso personal, varios para sanación y una macla para el agua. Los que utilices para sanación deben ser lavados con agua de sal de mar o agua de mar después de cada sesión.

Pon tus cristales en agua de mar o en agua de sal de mar durante la noche por lo menos una vez a la semana. Si lo deseas o sí lo sientes pegajoso, lávalo con agua y jabón.

Nunca prestes tus cristales a nadie. Si quieres ayuda, a otra persona regálale el cristal pero no se lo prestes.

Un cristal nunca se pierde.

Simplemente se va de ti por falta de afinidad entre él y tú. Se rompe porque ha cogido alguna corriente negativa dirigida a ti y te ha servido de escudo protector.

Si esto sucede, entierra los cristales 33 días y tendrás dos nuevos cristales al cabo de ellos. Recuerda programarlos debidamente.

PARA PROTECCION

1. El simple hecho de llevar un cristal debidamente activado y programado en tu bolsillo o en tu cuerpo te protegen al fortalecer tu campo aúrico.

Este campo aúrico detiene y rechaza, como si fuese un escudo, todo lo negativo que pueda venir en tu contra.

2. Entra mentalmente en tu cristal si te sientes atacado síquicamente e invoca la Luz de Cristo. Repite esta afirmación varias veces:

Invoco la Luz de Cristo en mí. Soy un canal claro de Luz. La luz del Amor me guía. Nada que no sea la Luz de Cristo puede t ócarme.

3. La mejor defensa para cuando alguien nos ataca síquicamente o trata de drenar nuestras energías deliberadamente o no, es canalizar la Luz del Amor de Dios a través del cristal para hacerla llegar a esa persona. El mantenernos serenos dejando que el Poder de la Paz se deje sentir es absolutamente necesario al igual que el mirar en Luz a la persona ofuscada.

PARA OBTENER MEJORES CALIFICACIONES EN UN EXAMEN

1. El cristal armoniza las emociones y da la calma necesaria para pensar con claridad. Estimula la capacidad de retención de conocimientos y mejora la memoria.

2. Cuando estés en un examen contesta todas las preguntas que sepas. Luego cierra los ojos y entra en tu cristal. Trae la imagen del profesor junto a ti dentro del cristal.

Pregúntale una a una las respuestas que desconoces. Tu maestro te responderá una a una.

CRISTALES SANADORES

1. Para sanar el cuerpo físico, los mejores cristales son el cristal de cuarzo transparente, el ahumado y el verde.

2. Para sanar el cuerpo emocional utiliza el cuarzo rosado y el citrine de color anaranjado claro tirando a marrón-dorado.

Para sanar el cuerpo mental inferior usamos el larislázuli ya que su color azu promueve

claridad mental y profundidad de pensamiento.

COMO INSTRUMENTO DE SANACION

1. Para armonizar el campo aúrico de la persona se carga un cristal limpio y debidamente activado y programado sobre pecho permitiéndole entrar en contacto directo con la / piel.

2. Para re-energetizar el cuerpo y alertarse espiritualmente se ponen cristales en los pulsos y se descansa al sol a primeras horas de la mañana por 9 minutos. No hay necesidad de presionar los cristales, simplemente se dejan reposar sobre la piel.

3. Para curar el tejido de la piel, como el acné, por ejemplo, irritaciones o laceraciones, se expone un cristal debidamente programado al sol de 2 a 4 horas e inmediatamente se coloca sobre el tejido afectado de 15 a 30 minutos. Se repite tres veces al día hasta sanar.

4. Para energetizar el agua se pone dentro de un jarro de cristal claro el cristal de cuarzo debidamente activado por 24 horas. Esta agua sirve para tomar, limpiar heridas, preparar alimentos, regar las plantas y lavarse le cabello para contrarrestar la caída del mismo, entre otras cosas.

5. Para enfatizar y reforzar el trabajo sanador en ciertas técnicas tales como el Reiki, la acupresión y la, reflexología.

6. Y muchos otros usos que requieren estudios mucho más profundos

PARA CENTRARTE EN TI MISMO

1. Pon música de campanas o cristales. Siéntate, reclínate o acuéstate cómodamente. Cierra los ojos y respira profundamente varias veces. Relájate.

2. Concéntrate en el sonido de las campanas o los cristales. Aquiétate.

3. Déjate llevar por el sonido hasta tocar tu sol-centro.

4. Sostén tu cristal entre los dedos en tus manos mientras lo haces.

PARA ENERGETIZAR EL AMBIENTE

1. Limpia, activa y programa una macla y colócala en un lugar estratégico del recinto que desees energetizar. Sentirás la diferencia de inmediato.

EFECTOS DEL CRISTAL DE CUARZO EN LA ENERGIA MENTAL

1. Amplifica la energía corporal y la energía pensante, clarificando el pensamiento y aumentando su poder.

2. Transforma la composición molecular del agua.

3. Almacena energía para utilizarse luego.

4. Focaliza. Con nuestros pensamientos localizamos energía sanadora precisamente donde la deseamos.

5. Transfiere energía a quien está cercano a nosotros y a quien está a cientos de millas de distancia. Es un instrumento excelente para la telepatía, enviando y recibiendo pensamientos a través del cristal.

El cristal puede crear estados de conciencia sin distorsiones. Sirve de vehículo para alcanzar y poner en función talentos y habilidades de la mente. Todas las facultades extrasensoriales se estimulan y se amplifican por el uso del cristal. El cristal permite que el pensamiento sanador llegue directamente, sin interferencias, al cuerpo físico y que éste responda a él reparándose y balanceándose.

COMO LLEVAR EL CRISTAL

1. Se pueden llevar como pendientes colgados en una cadena de aproximadamente 18 a 20 pulgadas de largo descansando cerca o sobre el centro energético del corazón, en directo contacto con la piel.

2. La punta debe llevarse hacia abajo para facilitar la centralización de la energía emanante del cristal en el foco de Luz y Amor que es el corazón.

3. No se recomienda que se use continuamente con la punta hacia arriba para evitar que la gente se desconecte de la realidad aparente de este plano. Sin embargo se puede utilizar un cristal de doble terminación o puntas.

4. Como aretes ayudan a estabilizar el centro - energético de la laringe, a aumentar la creatividad y a balancear los hemisferios cerebrales.

5. Como anillos son especialmente buenos para aumentar la destreza manual de los músicos, pintores, diseñadores y artesanos.

6. Como brazaletes o pulseras ayudan a transmitir mejor las energías curadoras a través de las manos en diferentes técnicas de sanación.

7. Como collares ayudan a estabilizar el centro energético de la laringe dando mayor poder a la palabra hablada. Esto lo hace extremadamente beneficioso para oradores, actores, conferencistas, vendedores y relacionistas públicos.

ENERGETIZANDO TUS PLANTAS

1. Semi-entierra un cristal con la punta hacia arriba en el tiesto donde crece tu planta favorita o la que necesite 1 atenciones especiales por desarrollarse , débil y enfermiza y la verás fortalecerse, extenderse y florecer esplendorosamente.

LUZ DE LUNA Y CRISTALES

La luna emite rayos, tal como lo hace el sol, pero los rayos lunares nos afectan de forma diferente. Su energía es refrescante y nos cala profundamente. Durante el período de Luna llena, la emisión de sus rayos lunares nos afectan de forma diferente. Su energía es refrescante y nos cala profundamente. Durante el período de Luna llena, la emisión de sus rayos llega al máximo y nos podemos beneficiar de ellas tomando un baño de luz lunar durante los primeros dos días o los siguientes de haber alcanzado su máximo esplendor. Te beneficiarás extraordinariamente si llevas un cristal pendiente a tu cuello mientras te bañas en luz lunar de 15 a 20 minutos.

FLUYENDO A TRAVES DEL CRISTAL

1. Acuéstate con la cabeza orientada al norte para estar en sintonía con las líneas nergéticas polares de la Tierra.

2. Sostén tu cristal en la izquierda con la punta hacia tu cabeza.

3. Métete en tu cristal.

4. Siente la pulsación de la vida en todo tu cuerpo y fluye con ella.

MEDITACION BASICA

1. Siéntate tan cómodamente -romo]'Lo desees o asume la posición de loto si lo prefieres.

2. Sostén tu cristal entre los dedos con la punta hacia arriba o ponlo frente a ti sin tocarlo. Relájate.

3. Respira profundamente 3 veces dejando que tu respiración encuentre su propio nivel.

4. Visualiza un rayo de Luz Blanca saliendo del cristal hasta tocar tu entrecejo o tercer ojo. Visualiza la Luz entrando por tu cuerpo y difundiéndose por todas las células de tu cuerpo.

5. Repite las siguientes afirmaciones por 3 veces: "Yo soy Luz". "Estoy lleno de Luz". "Yo soy la Luz del mundo".

PARA ENERGETIZARTE RAPIDAMENTE

1. Toca con la punta de tu cristal las siguientes partes de tu cuerpo:
a. El plexo solar.
b. Tus pulsos (muñecas).
c. La parte interior de las conyunturas de tus codos.
d. Tu entrecejo (o tercer ojo).

2. Visualiza un rayo de Luz Blanca que te penetra energetizando todas tus células.

3. Repite las siguientes afirmaciones: "Yo soy Luz". "La Luz del cosmos fluye a través de mi trayendo salud y ¡energía a mi ser. Yo soy puro. Yo soy sano. Yo soy santo e inocente".

4. Te sentirás flotando en un mar de energía. Fluye con las olas de energía moviéndote en espiral hasta sentirte completamente inmerso en el ritmo cósmico, hasta hacerte parte de la Luz, el amor y la Paz que es la Vida.

5. Visualizate envuelto en Luz Blanca y sabiendo y sintiendo que Dios es Luz y amor retorna a tu nivel consciente.

PIRAMIDES Y CRISTALES

1. Un cristal colocado bajo el ápice de una pirámide puede ser muy poderoso.

La energía del cristal combinada con la energía de la pirámide se funden aumentando el nivel energético del primero. Se recomienda cargar el cristal dejando por 24 horas bajo la pirámide.

PENDULOS DE CRISTAL

1. Si estás acostumbrado a usar un péndulo, usa tu péndulo de cristal como siempre lo haces.
2. De no ser así sigue las instrucciones siguientes:

a. Sostén tu péndulo hacia arriba. Aquiétalo con tu mano libre. Suéltalo y concéntrate en mover el péndulo de izquierda a derecha sin mover tu mano.
b. Concéntrate luego e n moverlo en forma circular. Trata de aumentar el tamaño del circulo. Muévelo en la dirección opuesta.
c. Determina el movimiento que desees que represente **SI** y el que represente **NO.**
d. Haz una pregunta y obsérvalo responder.
e. Si comienza a girar indicando: "No quiero contestar", es que la respuesta a tu pregunta está en otra región de tu mente o en el super-consciente. En ese caso, indícale a tu subconsciente que vaya a esa área y traiga la respuesta.

"No quiero contestar" significa que has tocado un área traumática oculta. Tal vez sea un recuerdo doloroso o un incidente profundamente reprimido. Pídele a la Presencia de Dios en ti que desbloqueo el acceso a esa área y obtendrás la respuesta.

Ejercicio de práctica:

Utiliza 6 láminas. Tres de hombre y tres de mujer. Víralas al revés y mézclalas bien. Utiliza el péndulo para descubrir su sexo. Girará en círculo si es mujer y en línea recta si es varón.

Energetiza tu agua u otras substancias suspendiendo tu péndulo sobre las mismas por 8 horas.

PARA REDUCIR EL DOLOR

Coloca un cristal en tu mano izquierda mientras pones tu mano derecha donde te duele. Mantén la posición por media hora.

La Energía fluirá por la manó izquierda y saldrá por la derecha desbloqueando los canales y promoviendo la sanación.

MANIFESTACION A TRAVES DEL CRISTAL

La sugestología es un método para programar la mente subconciente a fin de crear lo que deseas o necesites en tu vida. Primero debes saber lo que deseas realmente.

Por ejemplo: si deseas un carro nuevo, debes saber la marca, el modelo, el año, el color, los accesorios, en' fin, todo lo que desees. Si deseas desarrollar un talento o habilidad, necesitas saber exactamente lo que es. Cuando estés seguro de lo que quieres, sigue este método.

1. Siéntate cómodamente y coloca tu cristal, debidamente activado **y** programado con la **PUNTA**

Cierra los ojos y ve a su interior.

Desde allí trae a tu imaginación todo lo que desees sin olvidar detalles. Tócalo, acarícialo dejando que todos tus sentidos se alerten frente a él y lo disfruten. Esto te garantiza que lo que deseas o necesitas, será tuyo.

2. Repite varias veces:
   a. Es mío. Me pertenece.
   b. En todo lo que yo cree y pueda crear dejo que la Presencia de Dios en mí me guíe.

3. Sal del salón de las manifestaciones dejándolo todo en las manos de la presencia de Dios en ti.

4. Practica el ejercicio dos veces al día por 33 veces en la certeza de que todo lo que precises se te dará.

PARA AUMTNTAR TUS FACULTADES INTUITIVAS Y CLARMDENTES

1. Coloca tu cristal mientras meditas o entras al silencio. Puedes utilizar una banda de tela para mantenerla en su lugar sin apretarla. Coloca el lado liso del cristal sobre tu piel.

2. Mientras medites puedes hacer la siguiente afirmación:

"Yo soy Luz. Yo soy Amor. Yo soy paz. Yo soy Armonía. Sólo la Luz del Cristo puede tocarme".

3. Hallarás respuesta a tus interrogantes y solución a tus problemas.

CONSEJOS DE UTILIIDAD

1. El mejor regalo que puedes hacer a un ser amado es un cristal de cuarzo ya que tu energía amorosa lo convierte en un, cristal de amor. Visualiza a la persona e imagínala eligiendo su cristal. Cuando la veas escoger el cristal abre tus o os y mira los cristales. Toma el que la viste elegir. Límpialo, actívalo y prográmalo con tu energía amorosa, música de amor y dale un toque de color rosado. Regálalo con el corazón en la mano, sin esperar nada a cambio, por la satisfacción de regalar Luz a tu amado.

2. Los ángulos y las formas dirigen energía. Por ejemplo, los cristales en forma de pirámides tienen propiedades especiales, pues amplifican la estructura molecular del cristal y la forma piramidal. Las bolas de cristal **envían** la energía en todas direcciones.

3. Los cristales de doble terminación son multifuncionales. Pueden ser utilizados en **shiatsu** o acupresión y reflexologia al igual que los cristales en forma ovoide. Son excelentes para proyección astral o para propiciar sueños lúcidos. Para pedir iluminación durante el sueño. Ponlo dentro de tu almohada **y** duerme sobre él después de haber meditado y utilizado la técnica adecuada.

4. Cada persona debe tener varios cristales y uno en especial para ser utilizado como pendiente sobre su corazón. Se ha comprobado científicamente que aumentan el campo de vida energético del ser humano en un 200% cuando se utiliza de esa forma.

5. Cada persona debe tener su propio cristal de meditación y un cristal de sanación para su uso personal. (Forma tubular o tabloide).

6. Si es sanador debe tener tantos como necesite para utilizarlos en sus terapias. Debe limpiarlos cada vez que trate un paciente dejándolos reposar en agua de sal de mar o agua de mar por 24 horas antes de volver a utilizarlos.

7. Siempre se deben tener por lo menos 2 cristales limpios para ser utilizados en casos de emergencias como fiebres, dolores, etc.

8. El campo energético de un ser humano es el más fuerte de todos los campos de vida. Después de él, en orden de intensidad, están los campos de vida de los animales, vegetales, minerales. Cuando otra persona toca tu cristal deja su propio campo energético impresó en el campo energético del cristal. Todos lo existente es una forma de energía. Recibes las impresiones de la persona que toca tu cristal por sicometría. Si esa persona estaba deprimida. furiosa o descontenta recoges esas emociones y las aceptas como propias. Esto resulta ser muy perturbador. Para evitar esto debes purificar el cristal removiendo la energía impresa siempre que alguien ajeno a ti lo toque. Eres luz sólida. CRISTAL La exquisitez de tu amor amplifica y profundiza tu conciencia de ser cristificándote.

Emana, recibe, amplifica y proyecta la luz hasta fusionar el espacio-tiempo y la materia. Hasta reconocer el secreto de la luz reentrenándote en su uso. Hasta fluir serenamente con la Totalidad de lo existente. ¡Tu eres Luzl Manifiéstatel Conviértete en cristal conscientemente.

Cada ser humano es único y especial. !5us energías únicas interaccionan con otras energías de forma individual por lo que un cristal en particular es diferente para uno y otro. Nos basamos en nuestras propias experiencias al trabajar con cristales. Por tanto nuestras impresiones pueden variar.

Todo depende de las vivencias individuales de cada cual. Cada uno de nosotros tiene poder de actuar y crear su propia realidad cambiando condiciones y circunstancias cuando lo desee según sus apreciaciones y necesidades. La sabiduría, el amor con que califiquemos y califiquemos cada una de nuestras acciones nos van llevando de etapa en etapa en nuestro proceso de realización.

La oportunidad de realizarte en conciencia como ser divino es AQUI-AHORA.

¡Cristifícatel Conviértete en cristal de Luz y Amor. Asciende en la espiral cristalina de la vida. Dios es Vida!

Siendo éste uno de mis trabajos de ascensión va junto a él mi inmenso amor y gratitud a mis Maestros José, Serapis Bey y a mi amadísimo Maestro Morya, quienes van guiándome de la oscuridad a la Luz con paciencia y amor.

BIBLIOGRAFIA

Achad, Frater - **Crystal Vision Through Crystal Gazing -** iax., Florida.
Baer, Randalt N. and Vicki B. **Windows of Light -** New York, N. Y.
Bonewitz, Ra. - **Cosmic Crystals** Wellingborougli, England.
Deaver, Korra L. - **Rock Crystal; Natural: Perfect Talisman -** Little Rock, Ar.
Glick, Joel and Julia Lorusso **Healing Stoned -** New Mexico.
Hodges, Doris - **Healing Stones** - Perry, lowa.
Melville, J, - **Crystal Gazing and clair voyance -** York Beach, ME.
Rea, John - **Notes on the uses of Quartz Crystal** - Colorado.
Stewart, Nelson - **Gemotores of seven dayo -** Madras, India.
Wright, Ruth and Robert Chadboume - **Gema and Minerala of the Bible** New C CO.